УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ / _____ /

МЕНЮ

на 22.10.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (яблоко)	100		41	0,37	0,35	8,92	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		90	4,00	0,70	16,83	0003
Итого за Завтрак	**510**	**85**	**481**	**22,77**	**14,06**	**65,38**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	82
Котлета рыбная любительская с соусом	90		93	7,95	4,46	5,26	1045
Рис отварной	180		241	4,32	6,13	42,18	304
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	**851**	**114,91**	**721**	**23,39**	**22,14**	**107,08**	
Итого за 22.10.2026		**199,91**	**1 201**	**46,16**	**36,21**	**172,46**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /